



# Spezialseminar mit Thomas Willhöft

seit 1986 Stock-Schwert-Aikido / 4. Dan Aikido / 1.Kyu Shizen-taido



## Randori

Samstag 9.11.2024 16.00 -20.00 Uhr

Ort : Aikidodojo vom VSC Donauwörth, Zirgesheimerstr. 4



Es geht schwerpunktmäßig um :

- fließende Bewegungen mit mehreren Angreifern.
  - Rhythmus, Taktik und Strategie.
  - Größenverhältnisse spielen auch eine Rolle.
  - Die Linien zu den verschiedenen Angreifern nutzen und bestimmen.
- „Angriffslinien“ als Verteidigung und Führung aufbauen.
  - Unterschied von ko-no-sen, sen-no-sen und sen-no-sen-no-sen !
  - und natürlich um die 8 Richtungen

**Anmeldung bis Mo. 4.11.2024**

Gebühr nach eigenem Geldbeutel :

25,-- - 40,--€

begrenzt auf 12 Teilnehmer

Teilnahme nach Anmeldeeingang

Teilnahme auf eigene Verantwortung

Übernachtung für Auswärtige

bei Thomas möglich



Sunshine Deer, der Gauklervogel



info@thomas-willhoeft.de

Gartenstr. 26 86663 Asbach – Bäumenheim

Tel: 0906 / 9800999